

муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов № 6 Центрального района Волгограда»

РАССМОТРЕНО

на заседании кафедры
социально-культурной
направленности обучения
Протокол №1 от 26.08.2026
Руководитель кафедры
 О.В. Свиридова

СОГЛАСОВАНО

на заседании научно-
методического Совета
Протокол №1 от 28.08.2026
Зам. директора по УВР
 О.Б. Попова

УТВЕРЖДЕНО

на заседании
педагогического Совета
Протокол №1 от 31.08.2026
(Приказ МОУ СШ №6 от
31.08.2026 № 217)
Директор МОУ СШ №6
_____ А.Ю. Гаврилова

Календарно-тематическое планирование к

рабочей программе

учебного предмета, курса

«Физическая культура»

3 класс 2026/2027 учебный год

Учитель: Кабдрахманов Карим Муратович

Волгоград

Календарно-тематическое планирование к рабочей программе учебного предмета,
«Физическая культура» 3 класса 2026/2027 учебный год

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Домашнее задание	Календарные сроки	
					План	Факт
1	Физическая культура у древних народов	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	03.09.2026	
2	История появления современного спорта	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	08.09.2026	
3	Виды физических упражнений	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	10.09.2026	
4	Измерение пульса на занятиях физической культурой	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	15.09.2026	
5	Дозировка физических нагрузок	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	17.09.2026	
6	Составление индивидуального графика занятий по развитию физических качеств	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	22.09.2026	
7	Закаливание организма под душем	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	24.09.2026	
8	Дыхательная гимнастика и гимнастика для глаз	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	29.09.2026	

9	Утренняя зарядка, составление индивидуальных комплексов	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	01.10.2026	
10	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	06.10.2026	
11	Броски мяча в мишень	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	08.10.2026	
12	Броски мяча в мишень	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	13.10.2026	
13	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	15.10.2026	
14	Сложно координированные прыжковые упражнения	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	20.10.2026	
15	Сложно координированные прыжковые упражнения	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	22.10.2026	
16	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	05.11.2026	

17	Передвижения по гимнастической стенке	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	10.11.2026	
18	Передвижения по гимнастической скамейке	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	12.11.2026	
19	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	17.11.2026	
20	Бег с поворотами и изменением направлений	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	19.11.2026	
21	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3x10 м	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	24.11.2026	
22	Сложно координированные беговые упражнения	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	26.11.2026	
23	Сложно координированные беговые упражнения	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	01.12.2026	
24	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	03.12.2026	

25	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	08.12.2026	
26	Строевые упражнения и команды	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	10.12.2026	
27	Прыжковые упражнения	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	15.12.2026	
28	Гимнастическая разминка	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	17.12.2026	
29	Ходьба на гимнастической скамейке	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	22.12.2026	
30	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	24.12.2026	
31	Упражнения с гимнастической скакалкой	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	29.12.2026	
32	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО.	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	12.01.2027	

	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см - девочки					
33	Упражнения с гимнастическим мячом	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	14.01.2027	
34	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	19.01.2027	
35	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	21.01.2027	
36	Прыжки через скакалку	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	26.01.2027	
37	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	28.01.2027	
38	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	02.02.2027	
39	Спортивная игра баскетбол	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	04.02.2027	

40	Спортивная игра баскетбол	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	09.02.2027	
41	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	11.02.2027	
42	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	16.02.2027	
43	Подвижные игры с приемами баскетбола	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	18.02.2027	
44	Подвижные игры с приемами баскетбола	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	25.02.2027	
45	Спортивная игра волейбол	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	02.03.2027	
46	Спортивная игра волейбол	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	04.03.2027	
47	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	09.03.2027	
48	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	11.03.2027	

49	Спортивная игра футбол	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	16.03.2027	
50	Спортивная игра футбол	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	18.03.2027	
51	Подвижные игры с приемами футбола	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	23.03.2027	
52	Подвижные игры с приемами футбола	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	25.03.2027	
53	Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	06.04.2027	
54	Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСГ ГТО	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	08.04.2027	
55	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	13.04.2027	
56	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	15.04.2027	
57	Освоение правил и техники выполнения норматива	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	20.04.2027	

	комплекса ГТО. Бег на 1000м					
58	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	22.04.2027	
59	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	27.04.2027	
60	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	29.04.2027	
61	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	04.05.2027	
62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	06.05.2027	

	двумя ногами. Эстафеты					
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	11.05.2027	
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	13.05.2027	
65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	18.05.2027	
66	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	20.05.2027	
67	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов)	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №1	25.05.2027	

68	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов)	1	https://myschool.edu.ru/ https://www.gosuslugi.ru/edu-content	Комплекс №2	27.05.2027	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	0		